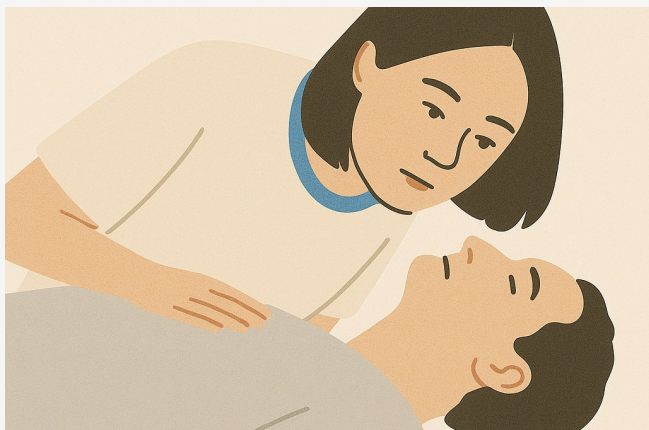




## COME CONTROLLARE SE LA PERSONA RESPIRA

Per verificare se la persona respira bisogna posizionare una mano sul suo torace, e avvicinare il nostro orecchio al suo volto. Questa manovra viene definita GAS (Guardo, Ascolto, Sento):

- Guardo il torace e vedo se si espande
- Ascolto il rumore del respiro
- Sento l'aria che mi arriva sul volto

A questo punto bisogna contare fino a 10. Se in questi 10 secondi la persona emette meno di 2 respiri, allora si può dire che non respira in modo efficace (quindi non respira).



Mantenere la calma,  
riconoscere la  
problematica e  
chiamare il 112 sono i  
passi fondamentali per  
contribuire a salvare  
una vita.

Chiedi  
informazioni per  
partecipare a un  
corso

- ☎ 036341380
- 📍 Comitato di Treviglio  
e Geradadda
- ✉ [formazione@critreviglio.it](mailto:formazione@critreviglio.it)



Croce Rossa Italiana  
Comitato di Treviglio e Geradadda

# ARRESTO CARDIACO

I primi passi fondamentali da seguire  
in caso di **arresto cardiaco**.





## CHE COS'È L'ARRESTO CARDIACO

L'arresto cardiaco è una condizione patologica in cui il cuore cessa la sua attività. La conseguenza è la perdita di coscienza e di tutte le altre funzioni vitali, prima fra tutte la respirazione.

Un intervento immediato può salvare una vita.

---

## COME RICONOSCERE L'ARRESTO CARDIACO

- 01** Innanzitutto è necessario mantenere la calma
- 02** Prima di avvicinarsi è necessario autoproteggersi: avvicinarsi solo se la scena non è pericolosa
- 03** Controllare se la persona è cosciente
- 04** Controllare se respira
- 05** Chiamare il 112 e comunicare che la persona non risponde e non respira. Seguire tutte le indicazioni date dall'operatore.



## COME CONTROLLARE SE LA PERSONA È COSCIENTE

L'incoscienza è una condizione in cui una delle funzioni vitali principali viene meno. In uno stato di incoscienza è assente la risposta a stimoli semplici. Per riconoscere questo stato è necessario posizionarsi vicino alla persona interessata, chiamarla e allo stesso tempo scuoterla gentilmente per le spalle. Nel caso in cui la persona non risponda a questi stimoli, la si può definire incosciente. È necessario quindi controllare se la persona respira.

---